

## SECTION SPORTIVE UNIVERSITAIRE AVIRON

Nantes, le 7 juillet 2011

Réf : CL.SSU.11/12

Chère Sportive, Cher Sportif,

Cela fait maintenant dix ans que la Ligue d'Aviron des Pays de la Loire, en partenariat avec l'Université de Nantes, la DRJSCS et le CRSU, a créé une Section Sportive Universitaire (SSU) Aviron. La SSU a pour objectif de permettre à des étudiants sur Nantes et son agglomération, qui pratiquent au niveau national, de pouvoir concilier perfectionnement sportif et excellence dans les études supérieures.

La SSU est complémentaire des autres structures d'entraînement existantes, Pôle France et Pôle Espoirs. Elle peut notamment être une passerelle vers ce dernier. Les deux principaux axes sportifs de la SSU sont:

- L'accession aux Pôles d'Excellence
- La participation aux Championnats de France (FFSA et FISU)

Les Pré requis pour pouvoir postuler sur la SSU Aviron sont la détention d'une **licence** à la **FFSA** ainsi qu'à la **FISU**. Les étudiants retenus bénéficieront du statut de **sportif de Haut Niveau Universitaire** leur permettant :

- Un aménagement horaire des enseignements pratiques et dirigés.
- Un tutorat pédagogique.
- Des heures de soutien pédagogique.
- Des conditions d'accès aux équipements sportifs universitaires.

Outre la visite médicale de non-contre-indication, les sportifs de la SSU Aviron bénéficieront d'un suivi médical conforme en fréquence et en contenu à ce qui s'impose en aviron pour un volume d'entraînement similaire (médecin à disposition, test sanguin). En contrepartie ils s'engagent à participer aux compétitions organisées par la FFSA et la FISU et à **s'impliquer activement dans la structure en suivant le programme d'entraînement et le protocole de sélection fédéral**. Le volume horaire d'entraînement hebdomadaire prévu est de 16 heures. La formation sportive s'effectuera sur des créneaux horaires d'entraînement précis, encadrés par un breveté d'état aviron.

La sélection des rameurs s'effectuera par la Commission Technique et Pédagogique composée du président de la Ligue d'Aviron des Pays de la Loire, du Conseiller Technique National, du Président de l'Université de Nantes, du président du CRSU, du responsable de la commission du sport de Haut Niveau de l'Université de Nantes et du responsable de la SSU Aviron.

Vous trouverez ci -joint **une fiche de candidature** pour la SSU. Cette fiche est à retourner dûment complétée, accompagnée **d'une photo d'identité** et **d'une lettre de motivation obligatoire**, avant le 5 septembre 2011, à l'adresse suivante :

Ligue d'Aviron des Pays de la Loire  
Section Sportive Universitaire Aviron  
44, rue Romain Rolland BP 90312  
44103 NANTES Cedex 04

Je vous prie de croire en l'expression de mes salutations distinguées.

Christophe LATTIGNANT  
Responsable de la SSU Aviron

## SECTION SPORTIVE UNIVERSITAIRE AVIRON

Fiche de candidature  
Rentrée 2011/2012

Photo  
obligatoire

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénoms : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_  
Adresse mail : \_\_\_\_\_ Date Naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Études poursuivies en 2010/2011 : \_\_\_\_\_  
Diplômes obtenus : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
Etudes envisagées en 2011/2012 : \_\_\_\_\_

### **Renseignements sportifs**

Ligue : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_ Numéro de licence : \_\_\_\_\_  
Nom, Prénom et coordonnées de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Catégorie : Senior A - Senior B - Poids légers – Juniors \*

Spécialité : Bâbord – Tribord – Couple

Mensurations : Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Palmarès :

International : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
National : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_

Performance ergométrique sur 2000 mètre :

Date du test : \_\_\_\_\_ Performance : \_\_\_\_\_ Watt : \_\_\_\_\_

Performance en musculation en 2010/2011 :

Maxi SQ : \_\_\_\_ Kg Maxi TR : \_\_\_\_ Kg Maxi EP : \_\_\_\_ Kg Maxi DC : \_\_\_\_ Kg

Inscription sur liste nationale des sportifs de haut niveau :

Année : \_\_\_\_ Catégorie : Elite – Senior – Jeune – Espoir \*

A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Avis et signature du président du club :

Signature de l'intéressé (e) :

(\*)Rayer la mention inutile