



Ligue d'Aviron des Pays de la Loire

CHALLENGE DES JEUNES RAMEURS PAYS DE LA LOIRE 2010

3^{ème} Etape

Dimanche 10 janvier 2010

Engagement à envoyer à la Ligue sur la feuille d'engagement CJR2010 avant le : **Mercredi 6 janvier 2010**

Cholet (49)



Région
PAYS DE LA LOIRE





Ligue d'Aviron des Pays de la Loire

La troisième étape du Challenge des Jeunes Rameurs 2010 se déroule sur une journée. Elle s'organise au niveau régional à Cholet. Cette journée sera organisée sur deux activités, un cross le matin et une course contre la montre avec un virage à mi-parcours l'après-midi.

Animation 1 :

Celle-ci a lieu le matin. Les rameurs réalisent un cross de 2000 mètres sur les bords du lac de Ribou.



Un classement individuel sera établi à la fin de cette épreuve.





Ligue d'Aviron des Pays de la Loire

Animation 2 :

La seconde animation se déroule l'après-midi. Les jeunes réalisent un parcours contre la montre avec virage à mi-parcours. Chaque rameur est libre de son embarcation. Le classement sera établi en fonction des temps de référence de chaque embarcation. Des mixtes de clubs peuvent être composées.



Un classement individuel sera établi à la fin de cette épreuve et à la fin de la journée.

