

Programme prévisionnel

Organisateur

SN Saumur Aviron / Ligue Aviron Pays de la Loire
Responsable de course : Philippe WITTRANT
Responsable d'organisation : Catherine WITTRANT
Président de jury : Pierre PAILLÉ
Chronométrage : Antoine MÉVEL

Lieu

Salle Multisport Benjamin Delessert
Gymnase Jean Chacun
193 Boulevard Benjamin Delessert
49400 SAUMUR

Programme prévisionnel des épreuves

- ⇒ Horaires prévisionnels :
 - À partir de **10h00** : J18, Senior & Vétéran Femme
 - À partir de 10h50 : J18, Senior & Vétéran Homme
 - À partir de 11h50 : J12 & J14 Femme 4 min à 4
 - À partir de 12h30 : J12 & J14 Homme 4 min à 4
 - À partir de 13h00 : Senior handi-aviron
 - À partir de 13h10 : 1000m Senior
 - À partir de 13h20 : J16 Femme
 - À partir de 14h20 : J16 Homme
 - À partir de 15h20 : J12 & J14 Femme Relais
 - À partir de 15h40 : J12 & J14 Homme Relais
 - À partir de **16h00** : Relais Senior
- ⇒ Les plages horaires sont données à titre indicatif,
- ⇒ Les **horaires précis** des courses seront définis en fonction du nombre d'engagés,
- ⇒ Ils seront **disponibles** le **jeudi 7 décembre**, au plus tard, sur www.avironpdl.fr.

Inscriptions

- ⇒ **Engagement** sur **serveur** FFA :
 - **Ouverture** : **mercredi 22 novembre 8h00**,
 - **Clôture** : **lundi 4 décembre 22h00**.
- ⇒ **Pronostic** sur **fichier xls*** :
 - Pour organiser au mieux les séries, les clubs remplissent le fichier temps pronostic à partir de l'extraction de leurs engagements (*contacter Antoine MÉVEL pour plus de précisions*),
 - renseigner le fichier xls,
 - **retour** par **email** le **mercredi 6 décembre** à : antoine.mevel@avironfrance.fr

* disponible sur www.avironpdl.fr

Epreuves :

ÉVALUATION FÉDÉRALE (course individuelle)

SÉNIOR + 40 ans - distance de course : 2 000 m 10 VF 40PL femme plus de 40 ans poids léger 11 VF 40 femme plus de 40 ans 12 VH 40 PL homme plus de 40 ans poids léger 13 VH 40 homme plus de 40 ans	SÉNIOR - distance de course : 2 000 m 2 SFPL femme senior poids léger 3 SF femme senior 5 SHPL homme senior poids léger 6 SH homme senior
JUNIOR - distance de course : 2 000 m 1 J18F femme junior 4 J18H homme junior	JUNIOR - distance de course : 2 000 m 8 J16F femme junior 9 J16H homme junior
SÉNIOR Handi - distance de course : 1 000 m 7 SF LTA ID	SÉNIOR - distance de course : 1 000 m 14 SF femme senior 15 SH homme senior

CHAMPIONNAT JEUNE (voir ci-après)

JEUNE - 4 min à 4 & Relais 2 000m 16 J12F femme jeune 18 J14F femme jeune	JEUNE - 4 min à 4 & Relais 2 000m 17 J12H homme jeune 19 J14H homme jeune
--	--

RELAIS SENIOR

RELAIS SÉNIOR - distance de course : 2 000 m 20 SF femme senior 21 SH homme senior
--

Pesée

- ⇒ Rameurs poids léger : → Femme : 60 kg maximum / → Homme : 74 kg maximum
- ⇒ La pesée sera effectuée entre 2h et 1h avant la course en présentant obligatoirement une licence avec photo ou une pièce d'identité.

Titres et Récompenses

- ⇒ Pour ce Championnat Régional Aviron Indoor, un titre de Champion(ne) Régional(e) Aviron Indoor par catégorie est remis à l'issue de la course. Les 3 premiers de chaque course sont récompensés,

Championnat Jeune FFA

- ⇒ **Épreuves** : elle se déroule en 2 temps
 - 4 minutes à 4 rameurs : les 4 partenaires rament côte à côte sur 4 appareils. Les écrans calculent automatiquement la moyenne de l'équipage. Comme dans un bateau, tous les membres de l'équipage passent la ligne d'arrivée en même temps.
 - Relais à 4 sur 2000 m : deux passages non consécutifs par rameur (250 max par passage).
- ⇒ **Catégorie** :
 - # J11 : tout rameur âgé de 11 ans,
 - > Les J11 ne peuvent participer qu'à des compétitions en J11 et J12.
 - # J12 : tout rameur âgé de 12 ans,
 - # J13 : tout rameur âgé de 13 ans,
 - # J14 : tout rameur âgé de 14 ans,
 - > Les J12, J13 et J14 peuvent participer à toutes les compétitions de la catégorie jeune, sous réserve de respecter la notion d'âge maximum.
- ⇒ **Composition** :
 - # Une équipe se compose de **4 rameurs et/ou rameuses J11 à J12 OU J12 à J14**,
 - # Le serveur permet l'engagement d'équipes incomplètes. Dans ce cas, prévenez le TSR pour être redirigé vers un autre club dans la même situation. Un des objectifs reste de faire participer, dans la mesure du possible, un maximum de licenciés Jeune,
 - # Chaque participant doit être licencié 2017-2018. Son certificat médical doit être enregistré sur le serveur de la FFA,
 - # Chaque club peut inscrire plusieurs équipes.
- ⇒ **Classement National Jeune des Clubs** :
 - # Des points de participations sont attribués sur cette étape du Championnat Jeune FFA. Ces points comptent pour le Classement National Jeune des clubs établi par la FFA,
 - # Pour valider leur participation, les jeunes engagés doivent obligatoirement :
 - > être engagés sur le serveur fédéral pour cette compétition,
 - > se présenter au Référent Participation muni de sa licence AVEC PHOTO ou d'une pièce d'identité.

Évaluation fédérale

- ⇒ La Société Nautique Saumur Aviron propose aux engagés Senior, J18 et J16 de passer le test course à pieds (3 000 m), sur la piste attenante au Gymnase Jean Chacun,
- ⇒ Pour y participer, il suffit de cocher la case correspondante sur le fichier « pronostic »,
- ⇒ Contact pour le déroulement : Philippe WITTRANT (p.wittrant@wanadoo.fr),
- ⇒ **Attention, clôture de la saisie des résultats** (ergo et 3 000m) sur l'Intranet fédéral : le **18 décembre 2017** (minuit),
- ⇒ Plus de précisions : <http://avironfrance.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale> .

Informations

- ⇒ **La tenue officielle de club et la présentation d'une licence avec photo** (ou à défaut d'une pièce d'identité) **est obligatoire pour participer** à l'épreuve,
- ⇒ Chaque athlète devra porter une **paire de chaussures propres pour accéder à l'espace de course**,
- ⇒ Un vestiaire sera accessible pour se changer et se doucher,
- ⇒ Chaque athlète pourra disposer d'un ergomètre d'échauffement durant les 30 minutes précédent sa course,
- ⇒ Afin de vous faciliter au maximum le déroulement du Championnat Régional Aviron Indoor, un **document** d'information **récapitulatif** l'ensemble du **fonctionnement** de la journée **sera disponible** sur **avironpdl.fr**,
- ⇒ Il n'y aura **pas de réunion de délégués. À leur arrivée**, les **délégués** de club **se présentent à l'accueil** de la manifestation pour vérifier les informations,
- ⇒ La Société Nautique de Saumur Aviron montrera une séance d'AviFit en marge du Championnat Régional,
- ⇒ Une buvette sera mise en place (boissons chaudes et fraîches, viennoiseries),

Le Président de la Ligue

Hubert BRAUD



Le PCRA

Joseph SFERRUZZA



Le Responsable Sportif

Philippe WITTRANT

